



TURN - UND SPORTVEREIN ALTENHOLZ

TSV Altenholz, Klausdorfer Str. 78 e, 24161 Altenholz

Alle Sportler und Trainer
des TSV Altenholz e. V.

Geschäftsstelle:
Sportheim des TSV Altenholz
Klausdorfer Straße 78 e
24161 Altenholz
Telefon: 0431 - 32 37 33
Telefax: 0431 - 32 30 62

Geschäftszeiten:
Dienstag und Freitag: 9.00 - 11.00 Uhr
Donnerstag: 16.00 - 19.00 Uhr
Montag und Mittwoch geschlossen

Altenholz, 15.05.20

Hygiene- und Trainingskonzept des TSV Altenholz e. V. (Version 1, Stand 15.05.2020)

Das Hygiene- und Trainingskonzept ist für alle Mitglieder, Sportler und Trainer und Eltern minderjähriger Sportler bindend. Es basiert auf der Landesverordnung über Maßnahmen zur Bekämpfung der Ausbreitung des neuartigen Coronavirus SARS- CoV- 2 in Schleswig- Holstein und deren Ersatzverkündigungen, auf den Leitplanken des DOSB sowie der Sportartspezifischen Übergangsregelungen der Spitzensportverbände.

Die zehn Leitplanken des DOSB liegen diesem Schreiben zur Kenntnis bei.

Grundregeln:

- Training findet bis auf Widerruf nur im Freien statt.
- Es findet ausschließlich Athletik- und Techniktraining ohne Zweikämpfe und Körperkontakt, sog. kontaktfreier Sport statt.
- Training erfolgt in Kleingruppen von 5 Personen (plus 1 Trainer).
- Die Kleingruppen haben eine feste Zusammensetzung und einen fest zugeordneten Trainer. Damit soll verhindert werden, dass im Falle einer Erkrankung die komplette Mannschaft/ Gruppe mit Familie und Freundeskreis in Quarantäne muss.
- Die Sportler erscheinen pünktlich, nicht verfrüht zu Trainingsbeginn und verlassen nach dem Training umgehend das Sportgelände. Die Trainer achten auf die Abstandsregeln (2 m) auch beim Eintreffen und Verlassen des Geländes. Sie verlassen als Letzte die Sportstätte.
- Begrüßungen sind nur kontaktlos und unter Wahrung des Mindestabstandes erlaubt.
- Es werden keine Fahrgemeinschaften o. ä. zum Training und zurück gebildet.
- Auf den öffentlichen Personennahverkehr sollte verzichtet werden.
- Die Anwesenheit von Eltern, Freunden, Zuschauern während des Trainings ist nicht gestattet.
- Das Betreten der Sporthallen ist untersagt, sowie auch der Sanitären Anlagen und Umkleidekabinen.
- Die bekannten Hygiene- und Sicherheitsregelungen sind einzuhalten (Händewaschen, Desinfizieren, husten und niesen in Armbeuge).
- Vor Beginn des Trainings sind die Hände zu desinfizieren. Jeder Trainer hat eine Desinfektionslösung gestellt bekommen.
- Vor Beginn ist der Gesundheitszustand zu erfragen. Sportler mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen und müssen die Sportstätte unverzüglich verlassen.

- Die Trainer führen eine Anwesenheitsliste, damit bei einer möglichen Infektion eines Sportlers die Kontakte nachvollzogen werden können.
- Es darf nur kontaktlos trainiert werden.
- Der Sicherheitsabstand von 2,00 m ist immer zu gewährleisten und einzuhalten.
- Der Trainer muss im Falle einer Verletzung einen Mund- Nasen- Schutz (Maske) tragen und die Hände desinfizieren. Eine Erste- Hilfe- Tasche und Kühlpacks sind im Leichtathletikraum.
- Bei Laufübungen muss der Mindestabstand eingehalten werden.
- Das Hygiene- und Trainingskonzept ist bei jedem Training von den Sportlern zu unterschreiben, wodurch die Kenntnis damit bestätigt wird. Bei Minderjährigen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich, s.u. S. 3.
- Trainieren mehrerer Gruppen gleichzeitig auf der Sportanlage ist möglich. Es müssen die Abstandsregelungen eingehalten werden.
- Material, das im Training verwendet werden soll, wird vor, während und nach dem Nutzen desinfiziert. Ein Desinfektionsmittel steht dem Trainer zu Verfügung und muss bei Bedarf rechtzeitig nachgeordert werden.
- Eigenes Material muss ebenfalls desinfiziert werden und darf nicht mit anderen Sportlern gemeinsam genutzt werden. Ggf. müssen Markierungen vorgenommen werden.
- Es finden keine Hilfestellungen mit Körperkontakt statt.
- Das Tragen von Schweißbändern wird empfohlen.
- Das Tragen eines Mund- Nasen- Schutzes (Maske) und Handschuhen wird freigestellt. Das Wichtigste, sind die einzuhaltenden Abstandsregelungen.
- Bei Verdacht einer Corona- Infektion, haben die Sportler bzw. die Eltern des Sportlers den Trainer umgehend zu informieren. Der Trainingsbetrieb der Gruppe wird eingestellt, bis eine Infektion ausgeschlossen werden konnte. Die Sportler und Angehörigen der Gruppe haben bis dahin in Quarantäne zu gehen. Die Geschäftsstelle ist unverzüglich darüber in Kenntnis zu setzen, die Kontakt mit dem Gesundheitsamt und/ oder der zentralen Rufnummer 116 117 aufnimmt.
- Es dürfen nur Trainer ein Training aufnehmen, die eine schriftliche Einverständniserklärung abgegeben und den Erhalt des Trainings- und Hygienekonzeptes des TSV Altenholz e. V. bestätigt haben. Die Trainer gelten als Hygienebeauftragter der jeweiligen Mannschaft/ Gruppe und erhalten ein Desinfektionsmittel und weitere Anweisungen.
- Sobald ein Training in den Sporthallen erlaubt wird, werden ergänzende Regelungen folgen.
- **Die ersten beiden Seiten sind für meine Unterlagen bestimmt, die dritte Seite der Einverständniserklärung übergebe ich dem Trainer.**



TURN - UND SPORTVEREIN ALTENHOLZ

Einverständniserklärung

Ich habe von dem Hygiene- und Trainingskonzept des TSV Altenholz Kenntnis genommen und halte dieses ein. Die Inhalte werden beachtet und umgesetzt.

Name des Sportlers :
(in Klarschrift)

Gruppe/ Mannschaft :

Unterschrift des Sportlers :

Unterschrift Erziehungsberechtigter :
(bei Minderjährigen)

Unterschrift Trainer :

Datum des Trainings :

Bitte leserlich schreiben und nach dem Training beim Trainer abgeben, der die Erklärung in den Briefkasten der Geschäftsstelle des Sportvereines einwirft.